**INFORMACJA DLA OZDROWIEŃCÓW**

***Jeżeli jesteś ozdrowieńcem – przeszłaś/przeszedłeś zakażenie wirusem SARS-CoV-2***

***POMÓŻ WYZDROWIEĆ INNYM! ODDAJ OSOCZE!***

***Twoje osocze zawiera gotowe przeciwciała anty-SARS-CoV-2, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia.***

|  |
| --- |
|  |

Przeciwciała te podane pacjentom z ciężkim przebiegiem COVID-19   
w odpowiednim czasie, neutralizują wirusa, pozwalają na zmniejszenie jego ilości   
w organizmie, pomagają zahamować rozwój choroby. Jest to obecnie jedna z metod leczenia chorych zakażonych wirusem SARS-CoV-2. Ponieważ nie ma do tej pory celowanych leków ani szczepionki przeciwko temu wirusowi, metoda ta jest bardzo ważna i w wielu już przypadkach okazała się bardzo skuteczna.

1. **Kto może oddać takie osocze?**

* osoby, które przechorowały COVID-19, zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe
* osoby, które przebyły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2

**i dodatkowo spełniają następujące kryteria :**

* przebyły potwierdzone testami molekularnymi lub antygenowymi zakażenie wirusem SARS-CoV-2, miały objawy COVID-19 i minęło co najmniej **28 dni**   
  **od zakończenia objawów;**
* przebyły potwierdzone testami molekularnymi lub antygenowymi zakażenie wirusem SARS-CoV-2, nie miały objawów COVID-19 i minęło co najmniej **18 dni od zakończenia izolacji;**
* miały stwierdzone przeciwciała anty SARS-CoV-2, a nie miały objawów COVID-19 i minęło co najmniej **14 dni** od dodatniego wyniku na obecność przeciwciał;
* od dnia ostatniego badania (2 kolejne ujemne badania) materiału genetycznego wirusa SARS-CoV-2 (wymaz z nosogardzieli testami NAT) minęło **14 dni;**
* są w wieku 18-65 lat;
* nie mają i nie leczyły się z powodu chorób przewlekłych;
* spełniają wymagania stawiane wszystkim potencjalnym honorowym dawcom krwi i osocza;

* w przypadku kobiet, które były w ciąży i osób, które miały transfuzje krwi lub jej składników konieczne jest wykonanie dodatkowego badania na obecność przeciwciał anty-HLA (próbka krwi na to badanie będzie pobrana na 1 wizycie   
  w RCKiK, a po ok. 1 tyg. osoba będzie poinformowana o wynikach tego badania)

1. **Gdzie można oddać osocze?**

Osocze pobierane jest w RCKiK w Lublinie i jego Oddziałach Terenowych,   
między innymi w Zamościu.

Kontakty:

**Oddział RCKiK w Zamościu: 535** **596 299,**  **(84) 677 32 05**

(w dni powszednie w godz. 8-15)

**RCKiK Lublin:** 509 169 059, (81) 53 262 75

Dodatkowe informacje można uzyskać także na stronie internetowej RCKIK Lublin **(www.rckik.lublin.pl).**

1. **Jak pobierane jest osocze?**

* Metodą plazmaferezy, na specjalnych urządzeniach zwanych separatorami; w trakcie tego zabiegu pobierana krew rozdzielana jest na osocze i pozostałe składniki, które są przetaczane z powrotem do tej samej żyły dawcy;
* Pobieranie osocza nie boli, jest całkowicie bezpieczne – wykonywane w całości z wykorzystaniem sprzętu jednorazowego użytku, pod nadzorem fachowego personelu, obecnie dodatkowo zgodnie z procedurami wzmożonego reżimu sanitarnego ;
* Cały zabieg trwa około 30-40 minut;
* Jednorazowo pobierane jest około 600 ml osocza;
* Zabieg może być powtarzany nawet 3 razy, w tygodniowych odstępach – decyduje o tym lekarz kwalifikujący z RCKiK oraz dawca.

1. **Co dalej dzieje się z osoczem?**

* Pobrane osocze poddawane jest procedurze redukcji patogenów
* Dzielone na porcje wielkości około 200 ml – co oznacza, że z 1 zabiegu plazmaferezy można uzyskać 3 porcje osocza, a z 3 zabiegów aż 9 porcji leku dla chorych na COVID-19 (otrzymują oni w celach leczniczych od 200 do 400 ml osocza ozdrowieńca)
* Pacjentom przetacza się od 200 do 400ml osocza, zależy to od stanu pacjenta i od jakości osocza (ilości zawartych w nim przeciwciał), zgodnie z grupą krwi w układzie AB0 pacjenta, po indywidualnym zamówieniu złożonym przez lekarza prowadzącego
* Przetaczanie osocza ozdrowieńców podlega takim samym procedurom jak leczenie innymi składnikami krwi

**BARDZO WAŻNE:**

* ***DAWCY NIE MAJĄ OBOWIĄZKU WYKONYWANIA ŻADNYCH BADAŃ WE WŁASNYM ZAKRESIE !!!***
* POTENCJALNI DAWCY PROSZENI SĄ O KONTAKT TELEFONICZNY LUB E-MAILOWY Z RCKIK (pozwoli to dokonać wstępnej oceny braku przeciwskazań do oddania osocza oraz ustalić termin i miejsce pobrania).

*Opracowanie:*

*Elżbieta Tatarska*

*Lekarz odpowiedzialny na gospodarkę krwią*